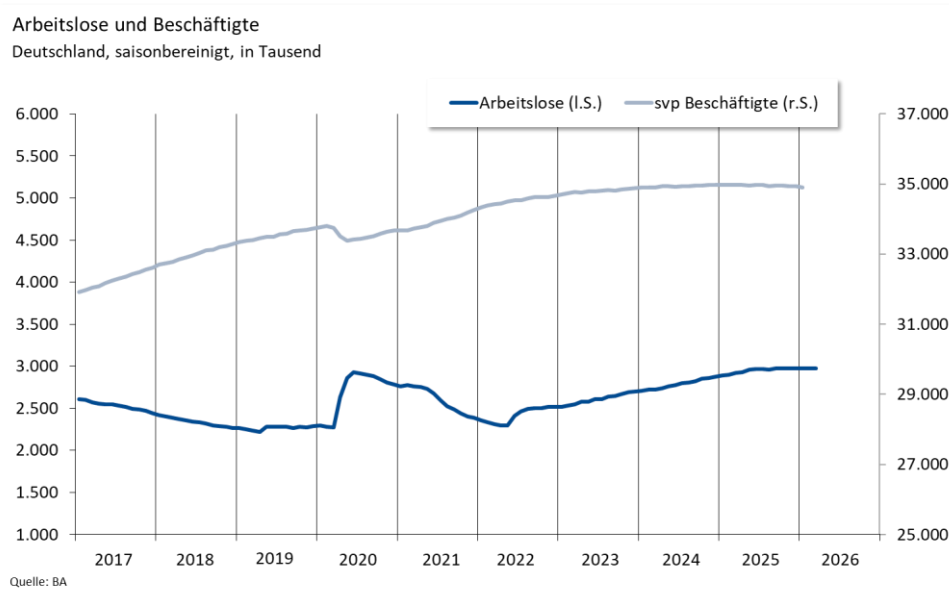


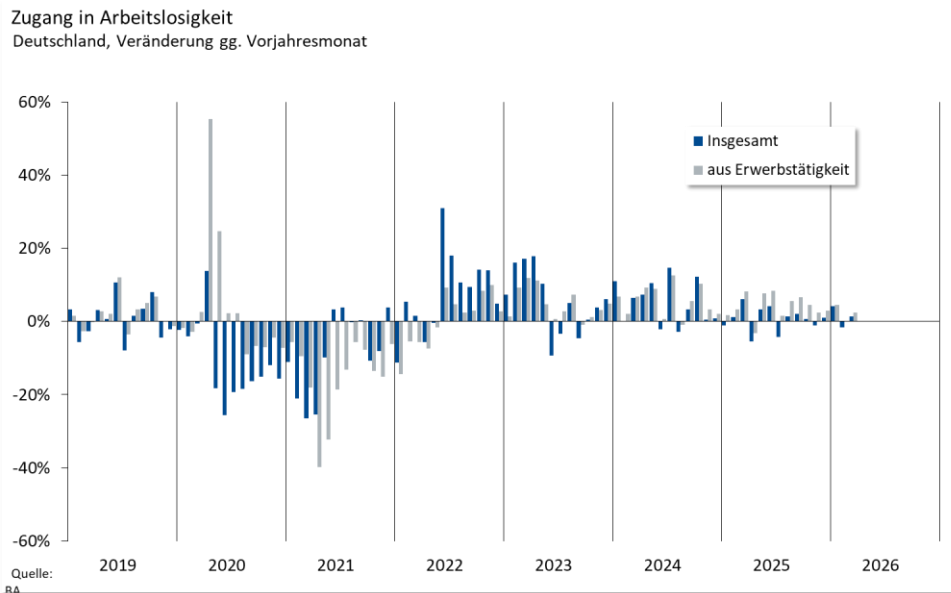
# Der Arbeitsmarkt im März 2026

## Stabile Arbeitslosenzahlen, leichter Beschäftigungsrückgang

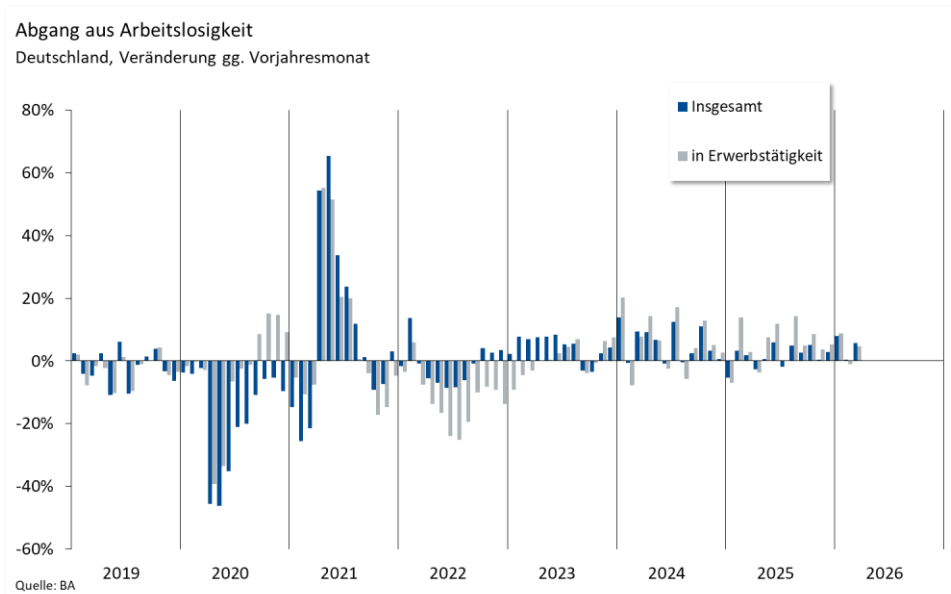
Im März waren in Deutschland 3,021 Millionen Menschen arbeitslos gemeldet. Im Vergleich zum Vorjahresmonat stieg die Zahl der Arbeitslosen um 54.150 beziehungsweise 1,8 Prozent. Saisonbereinigt blieb die Zahl gegenüber Februar unverändert. Die Arbeitslosenquote lag im März wie auch im Vorjahr bei 6,4 Prozent. Gegenüber Februar 2026 sank die Quote um 0,1 Punkte. Die Zahl der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten lag im Januar 2026 (aktueller Wert) bei 34,750 Millionen, das waren 0,2 Prozent weniger als ein Jahr zuvor. Saisonbereinigt sank die Zahl der Beschäftigten gegenüber Dezember 2025 um rund 30.000 Personen.



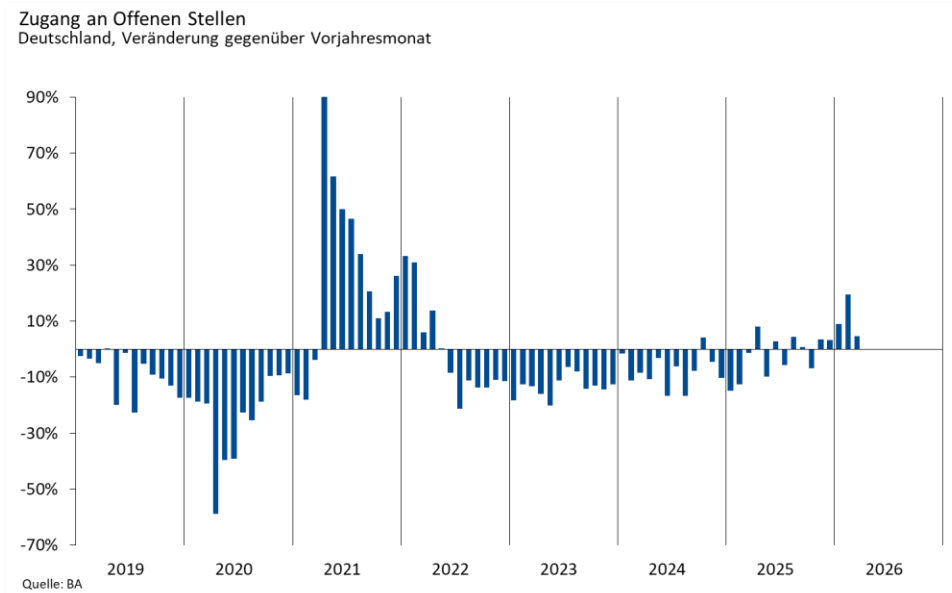
Die gesamten **Zugänge in Arbeitslosigkeit** lagen im März wieder um 1,3 Prozent höher als vor einem Jahr. Die Zugänge in Arbeitslosigkeit aus Erwerbstätigkeit stiegen um 2,4 Prozent.



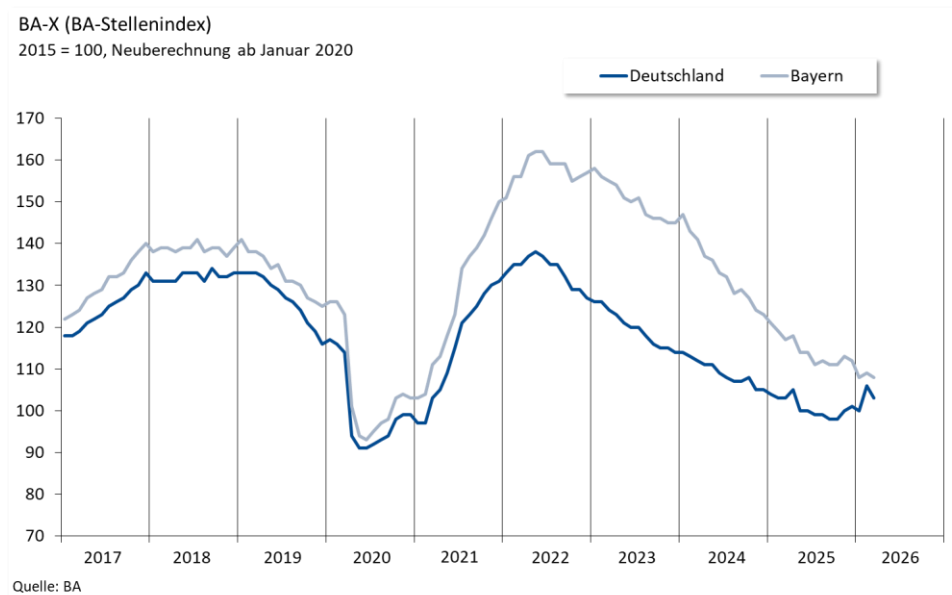
Noch stärker stieg aber gleichzeitig die Zahl der **Abgänge aus Arbeitslosigkeit**. Sie war im März um 5,7 Prozent höher als im Vorjahr. Die Abgänge in die Erwerbstätigkeit nahmen um 4,7 Prozent zu.



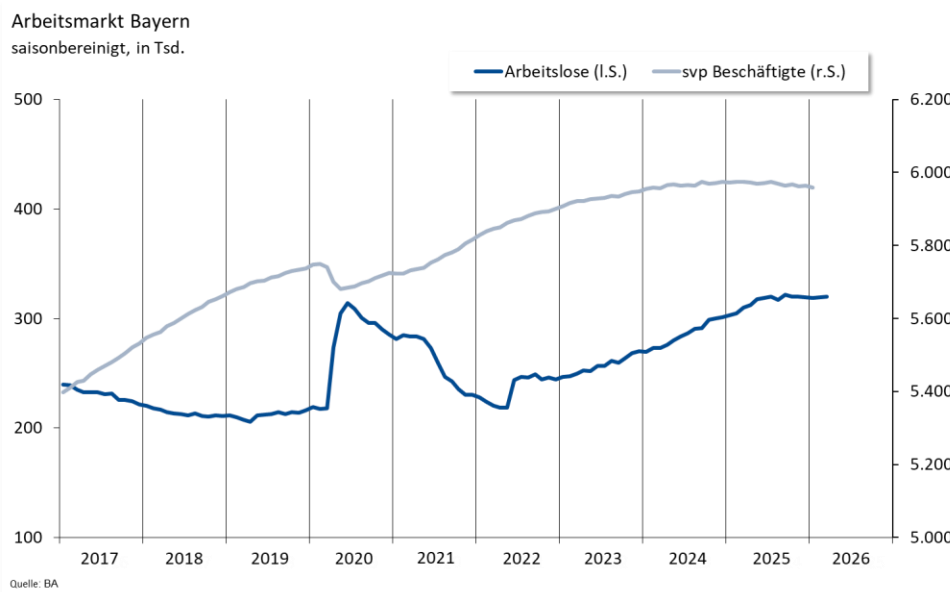
Die **Neuzugänge an offenen Stellen** lagen im März um 4,7 Prozent höher als im Vorjahr. Der Bestand an offenen Stellen liegt aber noch um 0,8 Prozent unter dem Vorjahresniveau.



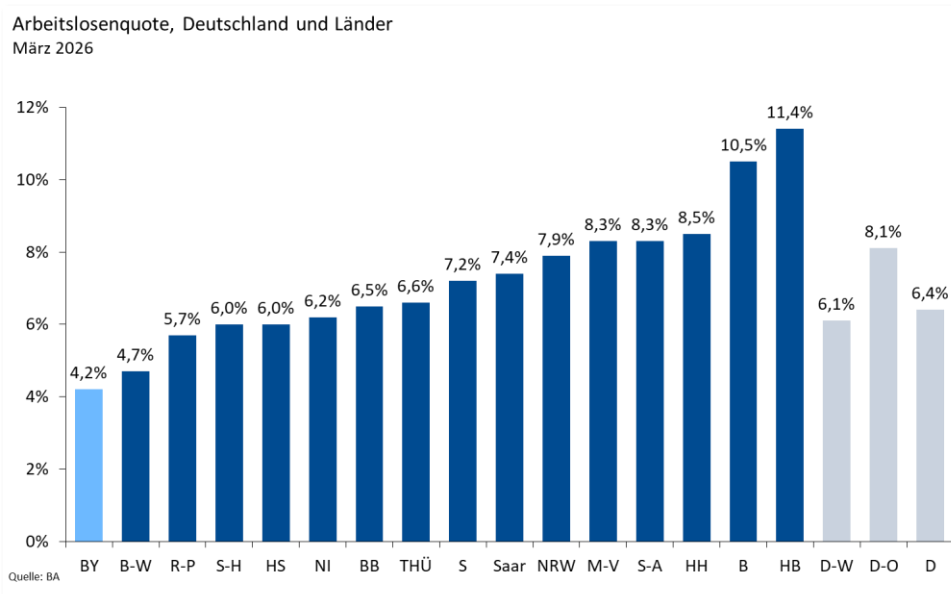
Der **BA-Stellenindex**, der die gesamte Nachfrage der Unternehmen nach Arbeitskräften misst, ging im März wieder um drei auf 106 Punkte zurück. Der BA-X für Bayern sank um einen auf 108 Punkte.



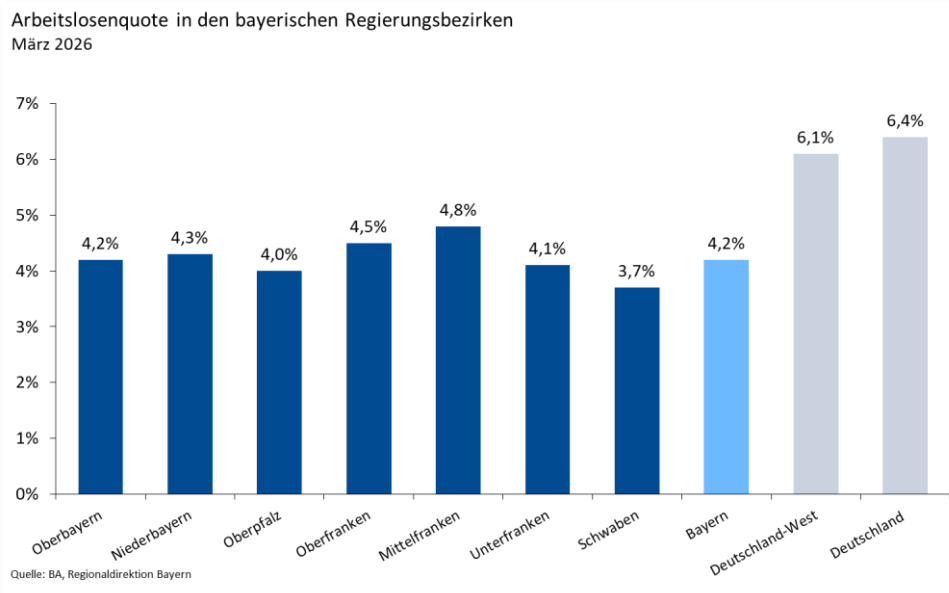
In **Bayern** lag die Zahl der **Arbeitslosen** im März bei 329.303. Gegenüber dem Vorjahresmonat stieg die Zahl um 9.826 beziehungsweise 3,1 Prozent. Im Vergleich zum Februar stieg die Zahl saisonbereinigt leicht um 1.000. Die Zahl der **sozialversicherungspflichtig Beschäftigten** lag im Januar 2026 (aktueller Wert) bei 5,927 Millionen. Im Vergleich zum Vorjahresmonat sank die Zahl um 13.000 bzw. 0,2 Prozent. Gegenüber dem Vormonat ging sie saisonbereinigt um 4.800 Personen zurück.



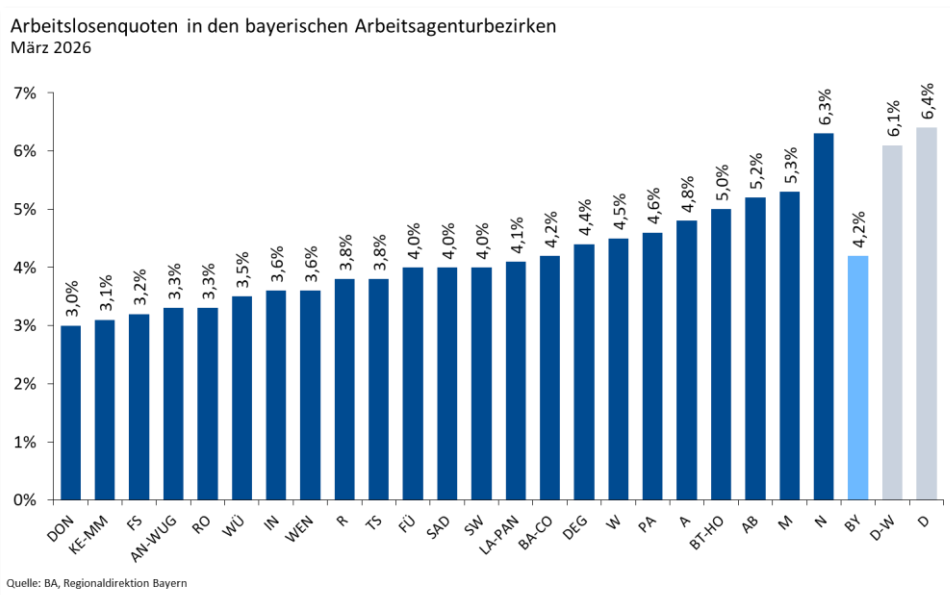
Die **Arbeitslosenquote** in Bayern lag im März bei 4,2 Prozent, das waren 0,2 Punkte weniger als im Februar. Vor einem Jahr lag die Quote bei 4,1 Prozent. Der Freistaat weist unverändert die niedrigste Arbeitslosigkeit in Deutschland auf.



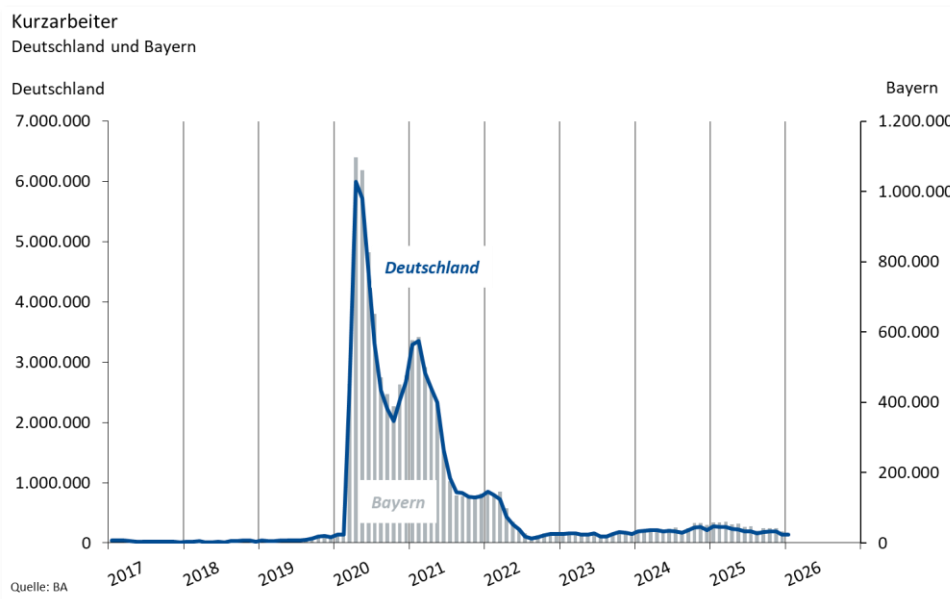
Mit 3,7 Prozent wies erneut der Regierungsbezirk Schwaben im März die niedrigste **Arbeitslosenquote** in Bayern auf, in allen anderen Bezirken steht eine Vier vor dem Komma. In Mittelfranken lag die Quote bei 4,8 Prozent – damit aber immer noch deutlich unter dem bundesweiten und auch dem westdeutschen Durchschnitt.



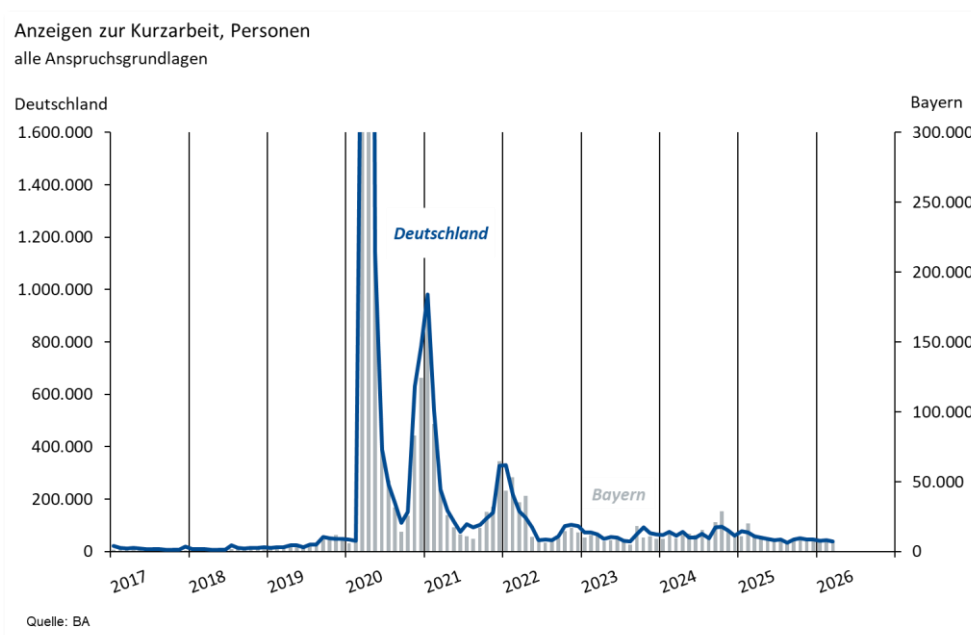
In zehn **bayerischen Arbeitsagenturbezirken** lag die Arbeitslosenquote im März bei unter vier Prozent. Vier Agenturbezirke haben eine Quote von mindestens fünf Prozent, im Bezirk Nürnberg lag die Quote mit 6,3 Prozent minimal über dem westdeutschen Durchschnitt.



Die Zahl der **Kurzarbeiter** in Deutschland ist Hochrechnungen zufolge im Januar 2026 (aktueller Wert) im Vergleich zum Vormonat um 5.682 auf 135.771 Personen gesunken. Das Vorjahresniveau wird sogar um 141.354 Personen unterschritten. Für Bayern liegen Schätzungen bis Dezember 2025 vor. Hier sank die Zahl der Kurzarbeiter gegenüber November um 9.638 auf 32.411. Im Vergleich zum Vorjahresmonat lag die Zahl um 18.149 niedriger.



Die **Anzeigen zur Kurzarbeit** sind im März deutschlandweit im Vergleich zum Vormonat um 707 auf 2.769 Betriebe zurückgegangen. Die Zahl der betroffenen Beschäftigten sank um 5.304 auf 39.249. In Bayern wurden im März insgesamt 490 Anzeigen zur Kurzarbeit mit 6.698 betroffenen Beschäftigten registriert. Das waren 76 Anzeigen und 1.797 betroffene Beschäftigte weniger als im Februar.



The logo for the Bavarian Chamber of Commerce (vbw) is located in the top right corner. It consists of a dark blue square containing the lowercase letters 'vbw' in white, bold, sans-serif font. Below the letters, the tagline 'Die bayerische Wirtschaft' is written in a smaller, white, sans-serif font.

**vbw**

Die bayerische Wirtschaft

Ansprechpartner

### **Volker Leinweber**

Geschäftsführer, Leiter der  
Abt. Volks- und Außenwirtschaft  
Volkswirtschaftliche Grundsatzfragen

Telefon +49 (0) 89-551 78-133  
volker.leinweber@vbw-bayern.de  
[www.vbw-bayern.de](http://www.vbw-bayern.de)

### **Elias Kerperin**

Volkswirtschaftliche Grundsatzfragen

Telefon +49 (0) 89-551 78-422  
elias.kerperin@vbw-bayern.de  
[www.vbw-bayern.de](http://www.vbw-bayern.de)